

Noodplan

Voor gezinnen met een
zorgintensief kind

Bereid je voor
bij een crisis
op 72 uur
zelfredzaamheid.



Voorraad

- Voeding en drinken voor 72 uur
- Medicatie en reserves
- Hygienemateriaal
- Warme kleding en deken



Medische gegevens

- Medisch paspoort
- Instructies voor nood



Stroomvoorziening

- Powerbanks, zaklamp, reservebatterijen
- Handmatige alternatieven voor medische apparatuur



Evacuatie

- Veilige routes
- Ontmoetingsplek afspreken



Netwerk

- Informeer school en zorginstellingen
- Deel het noodplan



Psychosociale ondersteuning

- Vaste routines behouden
- Knuffel meenemen

www.jouwmetgezel.nl →