

## Thuisblijvers zijn net zo vies als toeristen

Bart van Zoelen  
AMSTERDAM

Een tegenvaller voor Waternet, dat door het wegblijven van toeristen had gehoopt op minder rommel in het riool: helaas, het aantal verstoppingen blijft sinds de coronacrisis onverminderd hoog.

Met beelden uit het rioolgemeel bij Diemen demonstreert het waterbedrijf de schade van vet dat door de gootsteen gaat en schoonmaakdoekjes die door het toilet worden gespoeld. Een zuigwagen is bij de meeste gemalen genoeg om alles te verwijderen, bij Diemen moest er een grijper aan te pas komen om de opeengehoopte vervuiling weg te scheppen.

Vooral het aankeukende vet is al jaren een groot probleem in het riool. Twee jaar terug moest Waternet om deze reden nog vier pompen vervangen. En dat terwijl bemalingstechnicus Barry Sooni-uis hier toch een handig zeisbrug-

getje voor heeft. "We moeten het riool alleen gebruiken voor de drie p's: plas, poep en papier."

Het moesten wel de vele toeristen zijn die niet weten hoe het hoort, zo werd gedacht. Nu blijkt dat de winst van afwezigheid van toeristen voor het riool wordt gecompenseerd door Amsterdammers die meer thuisblijven vanwege het

**'Gebruik het riool alleen voor de drie p's: plas, poep en papier'**

coronavirus. Het aantal verstoppingen is er niet minder op geworden.

Uit andere delen van het land kwamen berichten dat mondkapjes en schoonmaakhandschoenen voor verstoppingen zorgen, maar die worden dan weer niet teruggevonden in het Amsterdamse buizenstelsel.

Jeroen Pit Huis Hulp voor ouders chronisch zieke kinderen

# Tussen ziekenhuis en thuis

Kinderen die chronisch ernstig ziek zijn, liggen vaak lang in het ziekenhuis: ze hebben intensieve zorg nodig. In het Jeroen Pit Huis leren ouders hoe ze die zorg thuis kunnen verlenen. 'Het geeft rust om niet steeds naar het ziekenhuis te moeten.'

Kim van der Meulen  
AMSTERDAM

Voor een kind zorgen dat voortdurend intensieve zorg nodig heeft, heeft grote impact op het hele gezin. Dat weet Vanessa Liem (41) uit eigen ervaring: haar 7-jarige zoon Thijmen werd geboren met een ernstige vorm van epilepsie. "De diagnose werd pas weken na zijn geboorte vastgesteld, nadat hij al even op de kinder-ic had gelegen. Ineens zaten we thuis met een kindje dat voeding kreeg via een sonde, omdat hij niet slikte, en we hadden geen idee wat we voor hem konden doen. Zodra hij zich verslikte of een aanval kreeg, zaten we weer op de Eerste Hulp. We gingen ziekenhuis in, ziekenhuis uit. Een heel onzekere periode." Nachtrust kregen ze niet meer, omdat Thijmen voortdurend in de gaten moest worden gehouden en niet doorsliep. Dochter Olivia (nu 9 jaar) bracht veel tijd door bij opa en oma en in het ziekenhuis. Werken ging niet meer: Liem gaf haar baan op om fulltime de zorg te regelen. "Het was niet meer te combineren."

### Weer naar huis

Hoewel in een ziekenhuis alles op medisch en verpleegkundig gebied goed geregeld is, zijn chronisch ernstig zieke kinderen vaak beter af in hun vertrouwde thuisituatie. Daar ontwikkelen ze zich beter en kunnen ze zich hechten aan het gezin, zegt hoogleraar Job van Woensel, kinderarts en hoofd Intensive Care Kinderen in het Emma Kinderziekenhuis van Amsterdam UMC. "Ik zie op mijn afdeling kinderen die soms wel een jaar aan bed gekluisterd zijn. Die krijgen op psychosociaal gebied niet de aandacht die ze thuis zouden krijgen, maar naar huis gaan is vaak lastig. Een kind met een complexe ziekte heeft voortdurend toezicht nodig en gespecialiseerde zorg. Denk aan beademing, ingewikkelde medicatie of voeding die via de bloedbaan moet worden toegediend. Wil je je kind die zorg thuis kunnen bieden, dan heb je heel wat voorzieningen nodig en moet er veel worden geregeld. Dat maakt de stap van het ziekenhuis naar thuis enorm."

Om die stap kleiner te maken wordt hard gewerkt aan een nieuw zorgverblijf naast Amsterdam UMC: Het Jeroen Pit Huis, met acht grote familieappartementen, waar het hele gezin kan verblijven. Net als in het Emma Kinderziekenhuis krijgen kinderen hier alle zorg die ze nodig hebben, maar dan in een warme, huiselijke omgeving, in aanwezigheid van familie en met veel privacy. Elk appartement krijgt een eigen aangepaste woonkamer, slaapkamer, badkamer en een slaapkamer voor ouders en eventuele broertjes en zusjes. Daarnaast komen er gemeenschappelijke ruimtes, zoals een woonkamer, keuken, revalidatieruimte en 'snoezelruimte', waar kinderen prikkelvrij tot rust kunnen komen. Ouders leren er alles wat ze moeten weten om eenmaal thuis zoveel mogelijk zelf voor hun kind te zorgen.

"We zorgen ervoor dat het voor ouders veilig voelt om straks weer met hun kind naar huis te gaan," zegt Miranda Koeman. Zij is sociaalpedagogisch hulpverlener bij het Lindenhofje, een kindzorghuis van het Leger des Heils, dat een van de projectpartners van het nieuwe zorgcentrum is. "We leggen uit hoe ze een sonde moeten verwisselen en hun kind het beste in bad kunnen doen, maar ook hoe ze de ontwikkeling van hun kind kunnen stimuleren. Hoe zorg je ervoor dat je kind beter eet of leert ontspannen? Welk speelgoed, van welke materialen, daagt hem of haar uit? Daar helpen we bij. Stap voor stap, want ouders zijn vaak uitgeput door alles wat bij de ziekte en de zorg komt kijken."

Om die reden krijgen ouders ook hulp bij het indelen van hun dagelijks leven. Die is hard nodig, vertelt mede-initiatiefnemer en hoogleraar kindergeneeskunde Clara van Karnebeek. "Er komt veel op ouders af: ze krijgen verpleegkundigen over de vloer die ze moeten aansturen, ze moeten hun woning aanpassen en administratief van alles regelen, terwijl het gezinsleven, werk en huishouden gewoon doorgaan. Dat is ontwrichtend voor het hele gezin."

Als de zorg thuis niet vol te houden is, moet een kind vaak opnieuw worden opgenomen in het ziekenhuis – een traumatische ervaring. Dankzij dit tussenstation hoeft dat straks in de meeste gevallen niet meer, zegt Van Karnebeek.

### Samen in bad

Begin 2022 moet het nieuwe zorgverblijf opengaan, op het Amsterdam UMC Health Park in Zuidoost. De bouwvoorbereidingen zijn begonnen. De financiering van het huis – middels particuliere donaties – is rond, maar er is nog een fors bedrag nodig voor een aantal belangrijke voorzieningen, waaronder de centrale badkamer.

"Om een kind met een complexe ziekte in bad te doen, zijn veel aanpassingen nodig," zegt Van Woensel. "Denk aan een plafondtilt voor kinderen die rolstoelafhankelijk zijn of hulpmiddelen als een douchebrancard." Er komt een groot, speciaal bad waarbij geuren, beelden en geluiden kunnen worden in- en uitgeschakeld. Zo kunnen kinderen met bijvoorbeeld een neuro-

**Begin 2022 moet het nieuwe verblijf opengaan, op het Amsterdam UMC Health Park in Zuidoost**



Vanessa Liem met haar dochter Olivia en zoon Thijmen. Thijmen heeft een zware vorm van epilepsie. FOTO MARC DRIESSEN

Stichting Witte Bedjes

### Stichting Witte Bedjes

Stichting Witte Bedjes, in 1967 opgericht door *Het Parool*, zamelt geld in voor zieke kinderen en kinderen met een beperking. Dit jaar doet de stichting dat voor het Jeroen Pit Huis. Met uw hulp kunnen chronisch ernstig zieke kinderen de hulp krijgen die ze nodig hebben in dit nieuwe Amsterdamse zorgverblijf. Elke ingezamelde euro komt ten goede aan dit goede doel.

[www.wittebedjes.nl](http://www.wittebedjes.nl)

### Help mee

Help kinderen en hun gezinnen die in het Jeroen Pit Huis gaan verblijven met een donatie aan de grote zorg/snoezelbadkamer, waar zieke kinderen kunnen ontspannen. U kunt uw donatie schenken via NL52 INGB0000205500 n.v. Stichting Witte Bedjes. Voor meer informatie: [hetjeroenpithuis.nl](mailto:hetjeroenpithuis.nl).

### Jeroen Pit

'Als je iets doet, doe het dan goed.'

Dat was het motto van Jeroen Pit, de naamgever van het nieuwe zorgverblijf, die in 2012 overleed aan een zeldzame vorm van darmkanker. "Hij was een echte familieman, optimistisch en krachtig," vertelt zijn weduwe, Emille van Karnebeek, voorzitter van het project. "Toen mijn zus Clara me 5,5 jaar geleden vertelde over haar idee om dit zorgverblijf te beginnen, was ik meteen enthousiast. We besloten het samen te doen en richtten de stichting Van Karnebeek4Kids op. Heel fijn om zoiets positiefs te doen na al het verdriet en gemis. Het paste ook bij Jeroen: als hij iets in zijn hoofd had, deed hij het. Om zijn gedachtegoed en naam in stand te houden, hebben we de erfenis gebruikt om een deel van de bouwkosten te financieren en het transitiehuis naar hem te vernoemen."

## Een sociale huurwoning zoeken verandert



### Aankondiging indienen reacties (zienswijzen)

De verdeling van sociale huurwoningen in de regio Amsterdam gaat veranderen. Dit is nodig om huishoudens met een dringende verhuiscans meer kans te geven. Het voorstel bevat nieuwe regels die beter rekening houden met woningzoekenden die hard een woning nodig hebben.

De nieuwe verdeling van sociale huurwoningen is nu nog een voorstel. Eind 2020 wordt door de vijftien gemeenteraden in de regio een besluit genomen. We vragen u wat u van dit nieuwe voorstel vindt.

### Procedure

Het beleidsvoorstel en alle stukken die daarbij horen kunt u bekijken op [socialehuurwoningzoeken.nl](http://socialehuurwoningzoeken.nl). Ook kunt u terecht bij de publieksbalie van de gemeente Amsterdam, Amstel 1.

### Reageren

Reageren (een zienswijze indienen) kan van **dinsdag 2 juni tot en met dinsdag 28 juli 2020**. U kunt uw reactie per post sturen aan: Inspraak woonruimteverdeling, Wonen Antwoordnummer 10011 1000 PA Amsterdam

Of kijk op [amsterdam.nl/inspraak](http://amsterdam.nl/inspraak) om uw reactie per mail te geven.

[socialehuurwoningzoeken.nl](http://socialehuurwoningzoeken.nl)

**De financiering van het huis is rond, maar er is nog een fors bedrag nodig voor een aantal voorzieningen**



De ontwerpen van de ontvangthal en de zogenaamde leefkeuken van het nog te bouwen Jeroen Pit Huis. ONTWERP BUREAU CONCRETE