

Checklist Noodplan Zorgintensief Kind (eerste 72 uur)

Hang deze lijst op een zichtbare plek,
zoals een koelkast of prikbord.

Voeding & Water

- Voeding voor 3 dagen (incl. dieet/sondevoeding).
- Water (3,5 liter per persoon per dag).

Medicatie

- Noodzakelijke medicijnen en reserves
- Controleer regelmatig de houdbaarheid!**

Stroomvoorziening

- Powerbanks, reservebatterijen, eventueel generator.
- Handmatige alternatieven voor medische apparatuur.
- Zaklamp.

Hygiëne

- Luiers/incontinentiemateriaal.
- Reinigingsdoekjes, zeep.
- Handschoenen, afvalzakken.
- Gedestilleerd water en desinfecterende middelen.

Kleding & Warmte

- Warme kleding, dekens, slaapzakken.

Communicatie

- Radio op batterijen, opladers voor communicatieapparatuur.
- Contact veiligheidsregio, bespreek de zorgsituatie op het adres.

- Lijst contactpersonen op papier.

Medische Gegevens

- Medisch paspoort met diagnoses, medicatie en allergieën.
- Instructies voor apparatuur en medicatie.
- Actueel zorgplan-IZP.

Evacuatieplan

- Veilige routes en alternatieven.
- Oefenen met evacuatie inclusief hulpmiddelen
- Vervoer regelen.
- Ontmoetingsplek bij evacuatie.

Psychosociale Zorg

- Vaste routines behouden.
- Favoriete knuffels of speelgoed.
- Uitleg geven op begrijpelijke manier.
- Betrek vertrouwde zorgverleners.

Netwerk

- Informeer school, dagbesteding en zorginstellingen.
- Maak afspraken over opvang bij afwezigheid van ouders/verzorgers.
- Deel het plan met mantelzorgers, familie en burens.

Oefen verschillende situaties. Kijk wat goed gaat en wat beter kan. Pas het plan aan als dat nodig is.

Extra Tips

- Zet ICE-kaart op je telefoon en stop 'm in de tas van je kind.
- Zorg voor medische termen en uitleg in het Engels.

www.jouwmetgezel.nl →

